



**TAIJI VERENIGING  
GRIMBERGEN**

[www.taiji-vereniging-grimbergen.be](http://www.taiji-vereniging-grimbergen.be)

## Aan te bevelen lectuur over Tai Chi Chuan

Nederlandstalig

*Sterk aanbevolen:*

**“Dertien verhandelingen over Tai Chi Chuan”** door Cheng Man Ch’ing,  
uitgeverij Karnak – Amsterdam, 1985, ISBN 90-6350-040-8,  
Theoretische benadering van TaiJiQuan, vooral een reeks inzichten van professor Cheng worden  
meegedeeld. Illustratie van de 37 houdingen korte vorm.

*Sterk aanbevolen:*

**“Het wezen van Tai Chi Chuan”**  
Uitgeverij Karnak – Amsterdam, 1982, ISBN 90-6350-020-3,  
Bevat de klassieke teksten over TaiJiQuan, spoort aan tot nadenken volgens de Taoïstische principes.

*Sterk aanbevolen: (enkel nog tweedehands te vinden)*

**“De weg van TaiJiQuan: De weg naar verjonging”** door You Tsung Hwa,  
uitgeverij Albeweging – Loon op Zand, Nederland, ISBN 90-74579-04-3,  
Een totaalbeeld van filosofie, historie, achtergronden, oefenmethoden en stijlen van TaiJiQuan.  
Hét boek met de juiste en complete beschrijving van TaiJiQuan!

**“Handboek Tai Chi Chuan”** door Wong Kiew Kit,

uitgeverij: Kosmos-Z&K – Utrecht, 2001, ISBN 90-215-9936-8,  
Een overzicht van alle aspecten van TaiJiQuan. Basistechnieken, verschillende stijlen, achtergronden en  
filosofieën.

**“Tai Chi, de meest verheven oefening voor gezondheid, sport en zelfverdediging”** door Cheng Man Ching,

Uitgeverij: Servire – Katwijk aan Zee, ISBN 90-6325-270-6,  
Uitgeverij: Bert Bakker bv, ISBN 90-6019-471-3,  
Een kort maar goed boek om iedere beginner een goed beeld van TaiJiQuan te geven.

Engelstalig

**“Yang Style TaiJiQuan”** door Yang Zhendou

Uitgeverij: Morning Glory Press – China, ISBN 962-238-092-1  
Voor mensen met een diepere kennis van Tai Chi Chuan

**Bron: [www.eddypresent.be/andere/literatuur.html](http://www.eddypresent.be/andere/literatuur.html) + aanvulling met Eddy Present - Anne-Marie Van den Bossche 15/01/2016**

**Sjatao** [www.sjatao.be](http://www.sjatao.be)  
NATUURLIJKE WEG NAAR ESSENTIE